

5.116 - Polievka z nových zemiakov

Kategória: polievky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko, 9 - Zeler

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnost' spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

myté, očistené na kocky pokrúžané nové zemiaky uvaríme s rascou v slanej vode do polomäčka. Na tuku dusíme umytú, očistenú, pokrúžanú koreňovú zeleninu, pridáme k zemiakom, uvaríme do mäčka. Zahustíme nasucho opraženou múkou, ktorú rozriedime olejom a vodou. Zjemníme maslom a varíme ešte 20 minút. Umytú, očistenú, posekanú petržlenovú vňať vkladáme do hotovej polievky tesne pred podávaním.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]